



Dr. **G. Bellini**  
Studi medici  
Sarnico



## Medicina Generale e Medicina Specialistica

Le attività polispecialistiche sono condotte in stretto contatto e in collaborazione con i maggiori Istituti Ospedalieri e Facoltà Universitarie, per garantire le terapie più moderne ed efficaci.

**PEDIATRIA**  
**GINECOLOGIA**  
**OCULISTICA**  
**OTORINOLARINGOIATRIA**  
**PNEUMOLOGIA**  
**NEUROLOGIA**  
**DERMATOLOGIA**  
**CARDIOLOGIA**  
**ORTOPEDIA**  
**TRAUMATOLOGIA**  
**MEDICINA DELLO SPORT**  
**MEDICINA INTERNA**

☎ 035.910104

✉ info@dottorbellinisarnico.it

📍 Via Libertà 36 Sarnico (BG)

[www.dottorbellinisarnico.it](http://www.dottorbellinisarnico.it)



**A.S.D.**  
**ATLETICA SARNICO**

## SARNICO

Importante centro commerciale e turistico adagiato sulla sponda bergamasca del lago d'Iseo dove questo comincia a restringersi per ridiventare Fiume Oglio. L'abitato protetto a monte dalle colline, si protende dolcemente a lago, felicemente esposto e climaticamente mitigato dalla protezione del rilievo collinare e dalla brezza lacustre. A riva di lago, le ampie ed ariose piazze, il lungolago, i negozi, donano spessore e vivacità turistica a questo centro, facendone uno dei luoghi di soggiorno più piacevoli ed ambiti. I suoi dintorni, ricchi di ville, spiagge e suggestivi scorci sul lago, offrono al turista un ideale punto di riferimento per la propria vacanza. Nel paese hanno sede importanti industrie nel settore nautico, rinomati in campo internazionale per la qualità dei loro scafi.



**TI INDICHIAMO LA STRADA  
PER SARNICO (BG)**



**CONAD**  
**SARNICO**



**A.S.D.**  
**ATLETICA SARNICO**  
SARNICO (BG)  
Via Cortivo, 36  
info@atleticasarnico.it

**poli sportiva  
arnico**  
CON IL PATROCINIO  
ASS. ALLO SPORT



Comune  
di Sarnico

**DOMENICA 7 LUGLIO 2019**  
**SARNICO (Lago d'Iseo) Bergamo**



**46<sup>a</sup>**  
**SARNEGHERA 2019**

**MANIFESTAZIONE PODISTICA "LUDICO MOTORIA"**  
A CARATTERE INTERNAZIONALE A PASSO LIBERO, APERTA A TUTTI.

Valida per il concorso Internazionale: I.V.V.; Partecipazione e distanze parziali Nazionale: PIEDE ALATO F.I.A.S.P.

**KM: 6 • 12 • 18**



ASSESSORATO  
ALLO SPORT E  
TEMPO LIBERO



CON  
IL PATROCINIO  
DELLA PROVINCIA  
DI BRESCIA



# NOTIZIE ORGANIZZATIVE



## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

A.S.D. ATLETICA SARNICO

Via Cortivo, 36 - 24067 Sarnico (Bg) - info@atleticasarnico.it

- Forneria Savardi - Tel. 035.910553
- Prospero Cancelli - Tel. 035.910037

## CONTRIBUTO

Servizi marcia e riconoscimento individuale € 4,50

Servizi marcia senza riconoscimento individuale € 2,50

Si ricorda che, SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquistare il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita.

Il supplemento del contributo di partecipazione di € 0,50 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai NON SOCI FIASP è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione alla manifestazione che comprende la fruizione di tutti i servizi federali, fra i quali quanto previsto dalle norme assicurative vigenti (attuale riferimento D.P.C.M. 3/11/2010 G.U. N. 296/2010).

**DICHIARAZIONE esenzione IVA.** Tali somme sono contributi non soggetti ad I.V.A. a norma dell'Art.4, secondo e sesto periodo-D.P.R.633/72 e successive modificazioni. I contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione agli scopi istituzionali di cui sensi dell'Art.2 Comma 1 lettera A-B. DLGS 460/97 e del 3° Comma dell'Art.148 del TUIR.

## RICONOSCIMENTO AI SINGOLI

Articolo Tecnico.

## RICONOSCIMENTO AI GRUPPI

Tutti i gruppi con almeno 20 iscritti riceveranno trofei e coppe.

## PARTENZA ED ARRIVO

Libera dalle 7.30 alle 8.30 - Via Olimpia - Sarnico.

## SERVIZI IGIENICI

Docce, spogliatoi sono disponibili all'arrivo.

## REGOLAMENTO

1. **RITROVO** Il ritrovo è fissato alle ore 7.00 presso il Centro Sportivo Comunale di Sarnico, Via Olimpia n° 5;
2. **PARTENZA** La partenza è dalle ore 7.30 alle ore 8.30. Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'Organizzazione dalle ore 7.30 alle ore 13.30. Lungo i percorsi saranno istituiti posti di controllo, con obbligo del partecipante a chiedere la vidimazione.
3. **ISCRIZIONI** Il termine ultimo di prenotazione dei Gruppi, se composti da un minimo di 20 partecipanti, è fissato alle ore 22.00 del giorno precedente l'evento. Successivamente saranno inseriti in coda alla classifica a prescindere dal numero dei cartellini acquistati. Per i Gruppi al momento del ritiro dei documenti di partecipazione è **obbligatorio la consegna della lista nominativa dei partecipanti** su carta intestata e firmata del presidente.
4. Per i singoli, le iscrizioni si accettano sino all'ora della partenza. Il cartellino di partecipazione deve essere personalizzato.

5. **PERCORSO** di km 6 - 12 - 18 pianeggiante collinare.
6. Il riconoscimento sarà assicurato ai primi 1.000 iscritti; successivamente saranno accettate solo iscrizioni a quota ridotta.
7. **SERVIZI CONNESSI ALL'EVENTO** ambulanza con defibrillatore, ristorazione con bevande e alimenti adeguati, assistenza sui percorsi, collegamento radio o cellulari e assistenza recupero marciatori sui vari percorsi.

La manifestazione è assicurata tramite polizze specifiche attualmente stipulate dalla FIASP presso la GROUPAMA di Pordenone con Polizza di:

A) Responsabilità Civile verso Terzi;

B) Infortuni dei partecipanti senza limiti di età. A condizione imprescindibile che siano in possesso del cartellino di partecipazioni contenente Nome Cognome e data di nascita e che lo stesso abbia riscontro nella lista dei partecipanti.

8. L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici, non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione ed il codice della strada.
9. In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza del partecipante, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza dei vari percorsi che del disegno del tracciato.
10. **DICHIARAZIONE** Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il punto di visibilità della FIASP presente in ogni manifestazione. Per quanto non citato, in ogni caso vige regolamento FIASP.
11. **INFORTUNI** Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione Groupama - Via De Paoli, 7 - 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.
12. **DIRITTI D'IMMAGINE** Con l'iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli Organizzatori, unitamente ai media partner, dell'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.
13. **OMOLOGAZIONE** La Manifestazione "Iudico motoria" è omologata dal Comitato provinciale FIASP di Bergamo/Brescia con nota di omologazione n. BGS066.
14. **RESPONSABILE DELLA MANIFESTAZIONE** è il sig. Barcella G. Mario

**Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici d'altri Comuni è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.**

**ATTENZIONE!!! Percorso campestre/boschivo con alcune irregolarità:**

**IL PARTECIPANTE ADEGUI IL PROPRIO PASSO ALLA NATURA DEL TERRENO.**



## INFORMAZIONI e ACCOGLIENZA TURISTICA BASSO SEBINO

Via Lantieri, 6 - 24067 SARNICO (BG) - Tel. 035.910900 - Fax 035.4261334  
www.prolocosarnico.it - info@prolocosarnico.it - segreteria@prolocosarnico.it



## COSA OFFRE SARNICO

*Indimenticabile crociera con il battello sul lago con visita a Montisola (l'isola più grande dei laghi d'Europa).*

### ORARI BATTELLO

Partenza da Sarnico per Montisola (durata 1 hr) Ore 13.00 • Ore 15.00  
Partenza da Montisola per Sarnico Ore 17.10 • Ore 18.30

- Accoglienza spiagge, lidi e piscine per coloro che amano nuotare o far bagni di sole.
- Shopping tra i tanti, svariati ed eleganti negozi che offre il Centro Storico.
- Piacevoli passeggiate sul Lungolago, spazioso ed arieggiato, dai giardini pubblici di Viale Orgnieri fino alla piazza Le Residenze sul Porto, degustando ottimi gelati o stando per una pausa ai tavolini dei tanti bar con splendida e rilassante vista panoramica del lago.
- Visita del Centro Storico di Sarnico e della Pinacoteca G.Bellini, collocata nell'antico Palazzo Gervasoni - stabile del XV secolo nel cuore del Centro Storico, con una collezione di circa 150 opere d'epoca compresa tra il 1500 e il 1700. (orario festivo: 10.00/12.00 - 15.00/19.00).

### OMAGGIO

**Biglietto ingresso GRATUITO al LIDO NETTUNO per tutti gli iscritti alla SARNEGHERA. (Distante 2 km dal ritrovo della Manifestazione)**

